

# VADEMECUM

# SINODO DEI RAGAZZI



Per una Chiesa sinodale  
comunione | partecipazione | missione

*Quest'anno papa Francesco ha aperto le porte a tutti per partecipare al sinodo descrivendolo come un cammino insieme, senza lasciare nessuno indietro, dando così la possibilità anche ai non credenti e a coloro che non partecipano all'ACR di esprimere la propria opinione sugli argomenti trattati dal sinodo.*

*I nostri educatori ci hanno chiesto di scrivere parole o frasi che secondo noi rappresentino il sinodo:*

*la prima parola che descrive concretamente il sinodo è **INCONTRO** il cui scopo è di rendere sempre più speciale la chiesa; la seconda parola scelta è **CONDIVISIONE** perché il sinodo è uno scambio reciproco di idee tra Chiesa e laici; un'altra importante parola è **APPARTENENZA** perché ci sentiamo di appartenere tutti ad una stessa Chiesa e tutti sotto la protezione di uno stesso Padre; un'ulteriore parola scelta è **UNIONE** perché il sinodo unisce i cuori di tutte le persone per poi dare un aiuto alla Chiesa; e poi abbiamo scelto **FAMIGLIA** perché il sinodo coinvolge tutti, senza pregiudizi, come il cuore di una persona umana: **ACCOGLIENTE**.*

*Invitiamo gli adulti a seguire l'esempio del Papa, ovvero di coinvolgere noi ragazzi sempre di più perché il cammino vissuto insieme è più bello.*

*Ci rivolgiamo adesso a noi ragazzi: "Partecipiamo al Sinodo, è l'occasione giusta per dire la nostra!"*

I Ragazzi della Consulta Diocesana ACR

# 1. PARTE INTRODUTTIVA

---

*“Fare Sinodo è porsi sulla stessa via del Verbo fatto uomo: è seguire le sue tracce, ascoltando la sua Parola insieme alle parole degli altri. È scoprire con stupore che lo Spirito Santo soffia in modo sempre sorprendente, per suggerire percorsi e linguaggi nuovi. È un esercizio lento, forse faticoso, per imparare ad ascoltarci a vicenda - vescovi, preti, religiosi e laici, tutti, tutti i battezzati - evitando risposte artificiali e superficiali, risposte prêt-à-porter, no. Lo Spirito ci chiede di metterci in ascolto delle domande, degli affanni, delle speranze di ogni Chiesa, di ogni popolo e nazione. E anche in ascolto del mondo, delle sfide e dei cambiamenti che ci mette davanti. Non insonorizziamo il cuore, non blindiamoci dentro le nostre certezze. Le certezze tante volte ci chiudono. Ascoltiamoci”* (Papa Francesco)

Come associazione ecclesiale, siamo chiamati a vivere il Sinodo dando il nostro originale contributo; ed in particolare, come ACR, abbiamo pensato di intraprendere un cammino sinodale insieme con i nostri bambini e ragazzi, perché come ben sappiamo i bambini ci stanno molto a cuore. Vogliamo quindi che anche loro camminino con noi.

Questo vademecum si pone l'obiettivo di accompagnare i nostri bambini e ragazzi lungo il percorso del sinodo, camminando con loro, ascoltandoli ed interrogandoli.

L'esperienza più che ventennale della Consulta diocesana dei Ragazzi (CdR) di Azione Cattolica ci incoraggia e ci invita a fare questa scelta con slancio e fiducia verso i più piccoli. Sono loro che ci aiuteranno a guardare le cose in maniera diversa, con gli occhi di Gesù, ma questo succederà solo se saremo capaci di ascoltarli. Per questo abbiamo pensato ad un percorso che coinvolga appieno anche i bambini e i ragazzi nel cammino sinodale.

*“Così vi vede Gesù, vi ama come siete, anche se qualcuno non vi considera e può pensare che contiate poco. Gesù, che è venuto al mondo bambino, crede in un mondo a misura di bambino, a misura di ognuno. Ce lo ha fatto capire nascendo a Betlemme. Ma anche oggi si fa vicino ai ragazzi di ogni Paese e di ogni popolo, e lo fa tutti i giorni. È lo stile di Dio, che si descrive in tre parole: vicinanza, compassione e tenerezza. Questo è lo stile di Dio, non un altro.”* (Papa Francesco all'ACR 18/12/2021)

Ma non siamo soli ad intraprendere questo cammino. Infatti, come ACR ci poniamo innanzitutto accanto al percorso sinodale della nostra Diocesi, il quale coinvolge tutta la nostra realtà marsicana, grazie al sussidio che è stato realizzato a livello diocesano per fare vivere il sinodo a tutti; ed, inoltre, ci poniamo anche accanto a tante altre realtà che hanno già pensato ai più piccoli, in modo particolare al sussidio di Don Fortunato di Noto “LASCIAMO CHE I BAMBINI

CAMMININO INSIEME A NOI. *Il Sinodo dei bambini (ad experimentum) i prediletti del Signore*, nel quale Don Fortunato spiega a tutti l'importanza di svolgere un sinodo dei ragazzi. Ci teniamo molto, infatti, a farci vicini ai bambini ed ai ragazzi nella misura adatta a loro, proponendogli un sinodo che sia adatto alla loro età. Vi invitiamo perciò ad utilizzare questo vademecum per consentire loro di vivere il sinodo dei ragazzi. Questo vademecum è rivolto a tutti gli educatori ACR, ma invitiamo a diffonderlo anche a tutti i catechisti nelle vostre parrocchie, per proporre il sinodo ai ragazzi del cammino del catechismo.

Una premura a cui teniamo molto è, inoltre, quella delle famiglie dei bambini e dei ragazzi, dal momento che i primi educatori dei bambini sono proprio i loro genitori. Per questo motivo, vi invitiamo a coinvolgere anche le famiglie dei vostri ragazzi a vivere il sinodo della Chiesa, ovviamente su misura per adulti, quindi proponendogli il percorso del Vademecum diocesano del Sinodo, che è adatto a giovani ed adulti.

## Riferimenti

Vi lasciamo il link del Vademecum diocesano del Sinodo:

[http://www.diocesidiavezzano.it/images/2021/Vademecum\\_Diocesi\\_dei\\_Marsi.pdf](http://www.diocesidiavezzano.it/images/2021/Vademecum_Diocesi_dei_Marsi.pdf)



e il link del Sussidio di Don Fortunato di Noto:

[https://www.associazionemeter.org/images/sinodo\\_bambini/pdf/libretto\\_sinodobambini\\_2021\\_web.pdf](https://www.associazionemeter.org/images/sinodo_bambini/pdf/libretto_sinodobambini_2021_web.pdf)

## 2. CONTESTO SINODALE

---

Papa Francesco nello scorso ottobre 2021 ha aperto il processo sinodale della Chiesa universale. Il termine “*sinodo*”, dal greco “*syn-hodos*” significa “*camminare insieme*”. Il tema di questo sinodo sarà proprio la **sinodalità stessa**. L’interrogativo al quale siamo chiamati a rispondere tutti è come la Chiesa possa essere sempre più sinodale, cioè come possa sempre di più camminare insieme alle nostre vite, alle vite di tutti. Questo sinodo è una consultazione e una collaborazione tra le diocesi del mondo e Papa Francesco. Papa Francesco aveva espresso la volontà di avviare un cammino comune tra laici, pastori e vescovi e oggi questo desiderio ha visto la sua realizzazione. La novità di questo sinodo è il suo decentramento, nel senso che il Papa ha voluto svolgerlo non solamente in Vaticano, ma in ogni Chiesa locale del mondo, seguendo un cammino triennale che avrà la fase dell’**ascolto**, quella del **discernimento** e quella della **consultazione**. Insomma, nel sinodo saranno coinvolti tutti e ognuno vivrà prima di tutto il sinodo in modo personale.

E quindi, se il sinodo è rivolto a tutti, come possiamo non coinvolgere i bambini e i ragazzi?

Il Sinodo dei Ragazzi vuole essere per tutti i bambini e ragazzi un momento di ascolto: non un ascolto occasionale, ma un ascolto che diventi un vero e proprio stile di vita della Chiesa, a partire dalle nostre parrocchie. Così, il Sinodo dei Ragazzi, come il sinodo dei più grandi, vuole essere un cammino di fraternità.

*“Chiediamoci: nella Chiesa, come stiamo con l’ascolto? Come va l’udito del nostro cuore? Permettiamo alle persone di esprimersi, di camminare nella fede anche se hanno percorsi di vita difficili, di contribuire alla vita della comunità senza essere ostacolate, rifiutate o giudicate?”* (Papa Francesco)



## Il Logo del Sinodo



Un grande albero maestoso, pieno di saggezza e di luce, raggiunge il cielo. Segno di profonda vitalità e speranza, esprime la croce di Cristo. Porta l'Eucaristia, che brilla come il sole. I rami orizzontali aperti come mani o ali suggeriscono, allo stesso tempo, lo Spirito Santo.

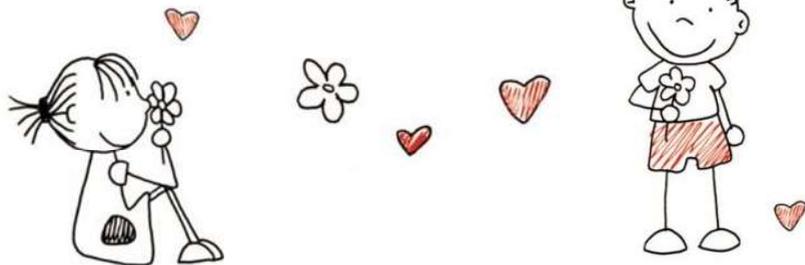
Il popolo di Dio non è statico: è in movimento, in riferimento diretto all'etimologia della parola sinodo, che significa "*camminare insieme*". Le persone sono unite dalla stessa dinamica comune che questo Albero della Vita respira in loro, da cui iniziano il loro cammino.

Le sagome riassumono tutta la nostra umanità nella sua diversità di situazioni di vita, di generazioni e origini. Aspetto rafforzato dalla molteplicità dei colori brillanti che sono essi stessi segni di gioia. Non

c'è gerarchia tra queste persone che sono tutte sullo stesso piano. Molto naturalmente, i bambini e poi gli adolescenti aprono loro il cammino, in riferimento a queste parole di Gesù nel Vangelo: *"Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli"*. (Mt 11,25) Questo sta a ricordarci di come siano i bambini a guidare tutti noi in questo percorso del sinodo, e quindi i primi ad essere ascoltati.

## Perché per i bambini?

L'idea nasce dal riportare questo grande e importante messaggio del sinodo ai più piccoli, pensando per loro attività e incontri *"su misura per loro"*. I bambini e i ragazzi devono poter partecipare alla vita del sinodo della Chiesa come **soggetti attivi e non passivi**, come protagonisti che esprimano tutte le proprie riflessioni alla Chiesa e che rispondano agli interrogativi che la Chiesa, grazie al sinodo, pone. I bambini e i ragazzi devono poter donare il loro punto di vista in questa grande comunità in cui vivono, di cui vogliamo ricordarci che non sono solo la parte bella, vivace e colorata, ma ancora di più. Sono una voce di Dio, sono sapienza e saggezza! Sono piccoli di statura e di età, ma non di grandezza d'animo, né di importanza, anzi! Per questo motivo, nasce questo sussidio proprio per i bambini e i ragazzi, perché hanno diritto di esprimere la propria voce come i grandi in questo scenario in cui sono **parte attiva e voce di salvezza**. Il sentimento di Gesù quando i suoi discepoli volevano fare allontanare i bambini da Lui è stato l'indignazione. Gesù si indignò perché i bambini dovevano poter andare da Lui senza essere allontanati.



### 3. ITINERARIO

---

L'apertura del Sinodo nelle Chiese locali è avvenuta domenica 17 ottobre 2021. Il processo sinodale segue un itinerario triennale articolato in tre fasi scandite dall'ascolto, dal discernimento e dalla consultazione. La prima tappa (ottobre 2021 - aprile 2022) è quella che riguarda le singole Chiese diocesane, e in modo particolare si sofferma su una parte narrativa e sull'ascolto.

A livello diocesano avremo attività e tempi ben scanditi:

#### Gennaio

**IN PARROCCHIA:** si svolgerà un incontro sinodale nei gruppi ACR (piccolissimi, 6-8, 9-11 e 12-14) in parallelo con gli altri gruppi di AC. Alla fine di questo incontro, verranno eletti 2 portavoce per ciascun gruppo ACR che porteranno al CONSIGLIO PARROCCHIALE DI AC la sintesi dell'ascolto fatto nei gruppi.

(ciascuna parrocchia potrà scegliere il numero dei portavoce parrocchiali in base alle proprie esigenze; inoltre è preferibile che tra questi siano presenti i membri della CdR, ove presenti).

FESTA DELLA PACE:

**30 Gennaio 2022**

Il percorso parrocchiale del sinodo si svolge durante il Mese della Pace; questo a significare che non sono due percorsi separati, ma l'uno il completamento dell'altro.

Febbraio

**NELLE OASI DI FRATERNITA'**: a seguito del CONSIGLIO PARROCCHIALE DI AC, vengono scelti dall'ACR 2 portavoce per parrocchia che, insieme al presidente Parrocchiale, faranno sintesi di quanto emerso nella loro realtà parrocchiale.

(anche in questo caso, è bene che tra i 2 portavoce dell'ACR vengano scelti i membri della CdR, ove presenti).

Marzo

**IN CONSIGLIO DIOCESANO**: il Consiglio Diocesano e la Consulta Diocesana dei Ragazzi, condivideranno i risultati emersi nelle Oasi di Fraternità ed elaboreranno una sintesi diocesana dell'Ascolto.

Aprile

FESTA DEGLI INCONTRI / ASSEMBLEA  
SINODALE DEI RAGAZZI

**30 Aprile 2022**

## 4. TRACCIA OPERATIVA

---

La traccia che in seguito viene proposta serve per l'incontro parrocchiale da svolgersi nel mese di Gennaio nei gruppi ACR. È una proposta che può essere riadattata alle proprie esigenze parrocchiali, lasciamo piena libertà agli educatori di potersi gestire come meglio credono, guardando alla propria realtà parrocchiale.

### Incontro

**Introduzione:** l'incontro è bene che inizi per ogni gruppo con una breve introduzione e spiegazione da parte degli educatori sul concetto del Sinodo (=camminare insieme, la si può trovare sui vari sussidi allegati) e con la lettura del Vangelo (Mc 10, 13-16):

*«Gli presentavano dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono.*

*Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: "Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso". E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, imponendo le mani su di loro.»*

**Messaggio:** Seguirà la visione o l'ascolto di un messaggio, realizzato dalla CdR, (scaricabile sul sito <https://azionecattolicaavezzano.it/> e sulla pagina Facebook dell'Azione Cattolica di Avezzano dall'8 gennaio) dove i ragazzi della Consulta parleranno ai loro coetanei del Sinodo. Questo è un passaggio importante in cui i ragazzi dell'ACR avranno un confronto diretto con i loro coetanei della CdR.

**Questionario:** Successivamente si propone a tutti i gruppi di rispondere ad un questionario pensato per loro (allegato A) e di raccogliere le loro suggestioni, scrivendo inoltre una "lettera" che i ragazzi indirizzeranno al loro parroco/parrocchia per condividere i loro pensieri e proposte; le lettere di ciascun gruppo verranno portate al Consiglio Parrocchiale di AC ed, a seguito di una condivisione, unite in un'unica lettera da portare nell'Oasi di Fraternità.



**Preghiera:** L'incontro verrà concluso con la preghiera sinodale (allegato B) e con la scelta dei 2 portavoce per gruppo.

Sarebbe bello ed importante che i ragazzi trovassero spazio per condividere i loro pensieri anche all'interno del CONSIGLIO PASTORALE PARROCCHIALE.

# Allegati

## Allegato A: Questionario

### Il Sinodo.

### Bambini, camminiamo insieme!

*«Gli presentavano dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono.*

*Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: "Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso". E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, imponendo le mani su di loro.» (Mc 10, 16)*

Cari Bambine e Bambini, Ragazze e Ragazzi,

### Sapete che cos'è il Sinodo?

Appunto: *camminare insieme*.

Tra di voi, in famiglia, a scuola, in parrocchia con lo sguardo sempre rivolto a Gesù e al Vangelo.

Per iniziare a camminare e a coinvolgerVi in questa *bellissima strada*, da fare *insieme*, mi piacerebbe ricevere le Vostre risposte alle seguenti domande.

1

Sei contento quando sei insieme agli altri  
(con gli amici, a scuola e al catechismo)?

---

---

2

Ascolti quello che i tuoi compagni ti dicono?  
○ sei distratto?

---

---

3

Chi è per te Gesù?

---

---

---

4

Elenca, senza paura, ma con emozione, le cose che  
ti piacciono e non ti piacciono della Chiesa.  
Iniziando dalla Parrocchia.

---

---

---

---

## Allegato B: Preghiera

### Il Sinodo dei Bambini. Iniziamo a pregare

Caro Gesù,

i grandi ci hanno detto che è il tempo del SINODO.

Abbiamo pensato ad una parola che ci parla di nodi e amicizia.

SI-NODO

I nodi del SI

Vogliamo legarci forte a Te  
con i nodi del Tuo amore.

I grandi ci dicono: SINODO  
significa CAMMINARE INSIEME.

Infatti:

chi è legato non cammina insieme?

Legaci forte a Te, caro Gesù.

Cammina con noi  
e non sbaglieremo strada.

Amen



(Preghiera elaborata con un gruppo di bambini e don Fortunato, 28 ottobre 2021)